

## QUELQUES BONS PLANS ET INFOS UTILES A BANGSAR

Le café de Bangsar s'est déroulé au resto Boulangerie de Yeast en présence de :

Isabelle : 012 777 93 82

Mathilde : 010 376 7579

Sylvie : 012 672 7507

Nancy : 011 234 2911 ou +33642771101 pour whatsapp

Jihane : 010 227 84 08

Clémence : 012 521 31 30

Anne : 016 617 20 65

Nous avons eu également l'agréable apparition d'un Monsieur, Imran, mais je n'ai pas eu l'idée de lui demander son numero de tel.

- Les groupes Facebook : AFM, Kuala Nanas, les francais à kuala Lumpur, les frenchy à KL, francais et francophones de malaisie, my tailor is an expat (se procurer son livre qui est tres drôle)
- **Save the date** : Marche de Noel des francais le Jeudi 29 Novembre ! Suivre l'actualité sur la page facebook : Le Marche de Noel (icone d'un sapin rouge)
- Les Marchés et Supermarchés : Jasons au BSC, Village Grocer et TMC à Bangsar Village, Big à DC Mall. Pour les marchés : tous les matins derriere TMC et le dimanche soir à Bangsar Village à partir de 18h. Sinon, assez proche : tous les matins, le grand marché couvert de TTDI
- Mall : 3 malls autour de nous : le plus grand : Mid Valley et The Gardens, puis Bangsar Village 1 et 2 et le BSC (Bangsar Shopping Center)
- Quelques adresses de restos (il y en a pleins !) : Antipodean et Yeast, sympa pour le brunch. Puis Lisette's café & bakery avec son buffet végétarien à volonté les mardis et Vendredis midi. Banana Leaf et Devi's corner pour les repas plus locaux, Mercat pour des tapas et The good &co ainsi que Ashley by living food pour des plats plus « healthy »
- **Un événement à retenir** : c'est chaque 2eme Dimanche soir du mois : c'est le Bazaar de Nala à la Nala's house (Nala Design est un magasin de tissus et vetements que vous trouverez à Bangsar Village. Nala est une créatrice et a son atelier dans une maison traditionnelle située à Bangsar face à Lisette café. Elle ouvre ses portes une fois par mois pour cet événement toujours tres sympa et convivial.) Au programme Musique live et stand de bouffe, tout ca dans un jardin en plein air.
- Boulangerie : Huckelberry (ils ont une boulangerie Plaza Damansara et un corner au BSC) : leur german bread est tres bon. Egalement Yeast.

- The Hive : pour acheter en vrac : epices, graines, riz, pates, mais aussi des « accessoires » zero waste. Open 7/7
- Coffee Covet : jolis vetements. La créatrice vous accueille chez elle à Bangsar. Sur RDV.
- My Sy Baritas : Bonnes huiles et Jambon espagnol de qualité.
- Massages :
  - . Amante
  - . Family foot massage
  - . Tai Odiseum
  - . Ever Health
- Coiffeurs :
  - . Ish à Bangsar Village
  - . Avenue 176 (Demander John)
- Sport :
  - . Chi Fitness au BSC
  - . Yoga avec Clémence le Jeudi de 14h à 15h à One Menerung
- Médecin :
  - . Généraliste au rdc du BSC sans rdv
  - . Pédiatre : Baby & Beyong à Bangsar Village
  - . Gynéco : Women Klinik à Bangsar Village
  - . Orthodontiste : Dr Kong à Plaza Damansara

Et puis un centre médical sur la Jalan Maarof  
Et l'hôpital PANTAÏ